



Nu startar vi upp barn och ungdomssatsning!

Squash är en fantastisk sport och vi är nu glada att kunna erbjuda fler möjligheten att testa på och upptäcka sporten under ledning av våra duktiga ledare.

Med start lördag 6 mars och under 10 veckor erbjuder vi möjligheten till spel och träning under ledning av två av våra utbildade ledare, Alwa Borgwall och Sofia Klangby. Inga förkunskaper krävs och utrustning (racket, boll och glasögon) finns att låna på plats. Gruppindelning sker efter ålder och efter racketvana, allt för att skapa en så bra miljö som möjligt för alla spelare.

Antalet deltagare per grupp är maximalt 4 barn/ungdomar och vi följer givetvis alla rådande rekommendationer från Folkhälsomyndigheten!

Kostnaden för 10 träningar är 500kr (där 50kr avser medlemskap i Uppsala Squash Club), betalas via swish (1231082536) eller via faktura

Som medlem är spelaren försäkrad via Riksidrottsförbundet vid träning/tävling, <https://www.folksam.se/forsakringar/idrottsforsakring/squash>

Anmälan sker till info@uppsalasquashclub.se, i anmälan ska anges:

1. Förälders namn, adress, telefonnummer och e-postadress
2. Spelarens namn och personnummer (fullständigt personnummer)
3. Tidigare erfarenhet av squash eller annan racketsport
4. Eventuellt önskemål om speciell grupp eller önskemål om att vara samma grupp som någon kamrat
5. Ange i ämnesraden: "Lördagsträning"

START lördag 6:e mars 10 Veckor

Grupp	Ålder	Tid	Ledare
1	6-9 år	10-11	Alwa
2	6-9 år	11-12	Alwa
3	8-12 år	10-11	Sofia
4	10-15 år	11-12	Sofia
5	15-22 år	12-13	Sofia

ÖPPETHUS SPORTLOV, måndag 22 feb och tisdag 23 feb

Om man önskar testa på att spela squash under ledning av någon av våra ledare så finns möjligheten att prova vid vårt "Öppet hus" på sportlovet. Föranmälan krävs för att vi inte ska bli för många, men det är kostnadsfritt och utrustning finns att låna på plats (racket, boll och glasögon)

Antalet deltagare per grupp är maximalt 4 barn/ungdomar per bana och vi följer givetvis alla rådande rekommendationer från Folkhälsomyndigheten!

Anmälan sker till info@uppsalasquashclub.se, i anmälan ska anges:

1. Förälders namn, adress, telefonnummer och e-postadress
2. Spelarens namn och personnummer (fullständigt personnummer)
3. Tidigare erfarenhet av squash eller annan racketsport
4. Eventuellt önskemål om speciell grupp eller önskemål om att vara samma grupp som någon kamrat
5. Ange i ämnesraden: "Öppethus sportlov"

Tidpunkt: Måndag 22 feb och tisdag 23 feb

1 bana samt teknikbanan. Max 4 per bana och timme.

KL	Kategori	Ledare
13-14	6-12 år	Alwa
14-15	6-12 år	Alwa
15-16	10-18 år	Sofia
16-17	10-18 år	Sofia

Varmt välkomna med er anmälan! Har ni frågor eller vill veta mer om upplägget eller klubben, kontakta oss gärna på info@uppsalasquashclub.se eller besök vår hemsida: www.uppsalasquashclub.se
Kontaktperson Uppsala Squash Club: Johan Fransson, mobil: 070-345 50 97